

# Paysage parme

DES CHAMPS  
DE LAVANDE  
ODORANTE ET  
UNE CHARMANTE  
BOUTIQUE ATTIRENT  
LES AMATEURS  
D'EXCURSIONS  
VERS CETTE  
PROPRIÉTÉ  
BUCOLIQUE DES  
CANTONS-DE-L'EST.

TEXTE KATIE GOUGEON  
PHOTOS ANGUS MCRITCHIE







À DROITE:  
Christopher Marks  
et sa femme,  
Alison, ont ouvert  
Joie de Lavande  
en 2007.

CI-DESSOUS:  
On peut jouer  
du ciseau dans les  
1000 plants de  
cinq variétés.  
La lavande aime  
le temps chaud  
et sec, rien  
de mieux qu'une  
visite en juillet.

PAGE DE  
GAUCHE: Pour  
ce bidon et cette  
chaudière à sève,  
les nuances de  
violet s'imposaient.



## On dit qu'il y a un temps

pour semer et un autre pour récolter. Christopher et Alison Marks ont saisi la portée de cette maxime il y a 3 ans, lorsqu'ils ont quitté Montréal pour ouvrir leur ferme. « Nous avons toujours vécu en ville et nous cherchions un lieu où ralentir le rythme », dit Alison. Ce havre se cachait près de Knowlton, dans les Cantons-de-l'Est. Ils ont planté de la lavande, et ce qu'ils ont récolté a surpassé leurs attentes. Fondée en 2007, Joie de Lavande offre une expérience globale en conviant à la cueillette et à la découverte de produits parfumés en boutique. « Nous ne voulons pas que les gens se contentent de cueillir quelques tiges, raconte Alison. Mais bien qu'ils passent la journée ici, à pique-niquer sur la terrasse ou à se prélasser au bord de l'étang. La lavande favorise la relaxation, et nous voulons que notre site incarne cet esprit. »

CI-DESSUS: Pour transformer une vieille grange en boutique, le couple a dû rehausser le toit et installer des chevrons et des fenêtres. **Sachets de lavande**, 8 \$; **bouquets de lavande séchée**, 20 \$; **sels de bain**, 8 \$; **lavande pour la cuisine**, 6 \$.



# DESTINATIONS

À DROITE:  
À la ferme,  
on peut acheter  
de la lavande  
en pots et la  
cultiver chez soi.

**Pots de  
lavande, 10 \$.**

À L'EXTRÊME  
DROITE:

Très populaires,  
les savons à la  
lavande font de  
délicats cadeaux  
d'hôtesse.

**Savons, de 8 \$  
à 10 \$.**

CI-DESSOUS :

Quand ils ont  
conçu Joie  
de Lavande,  
les propriétaires  
voulaient un lieu  
évocateur  
des propriétés  
relaxantes de  
la fleur. Ils invitent  
ainsi leurs  
clients à profiter  
pleinement  
du terrain et  
de l'étang qui le  
borde à l'arrière.



## POUR Y ALLER

### Joie de Lavande

50, chemin du Mont Écho

Knowlton (Québec)

450 243-5438

info@joiedelavande.ca

www.joiedelavande.ca

### COMMENT S'Y RENDRE

De Montréal, suivre l'autoroute des  
Cantons-de-l'Est en direction est, vers  
Sherbrooke. Prendre la sortie 90, puis  
la route 243, direction sud. Le trajet  
dure environ 90 minutes.

Ouvert du mois de mai à l'Action de grâce.



## TOUT SUR LA LAVANDE

- Il existe environ 30 espèces de lavande, de la famille de la menthe, *les labiacées*. Pour la cultiver, mettez-la dans un coin du jardin bien drainé et exposé aux rayons directs. Plantez les graines au printemps ou au début de l'été.
- Fleurs et boutons séchés entrent dans la composition des pots-pourris ou sont utilisés en cuisine, tandis que l'on extrait une huile essentielle des feuilles et des pointes.
- La lavande aide à soulager, entre autres, l'insomnie, l'anxiété, les maux de tête et les troubles respiratoires. La plante a des

propriétés antiseptiques et anti-inflammatoires. Son usage est très répandu en aromathérapie et en massothérapie. Pour vous aider à dormir, infusez de la lavande séchée dans de l'eau ou du lait et buvez avant de vous coucher.

- On cuisine beaucoup avec la lavande. En France, les chefs s'en servent depuis des siècles (c'est un élément-clé des herbes de Provence). Incorporez des boutons séchés à du sucre ou à de la crème pour la pâtisserie ou encore mélangez-les à des fromages frais. Décorez vos gâteaux avec des fleurs de lavande confites. **M&D**

